

## Guideline Aircraft disinfection

### راهنمای گندزدایی هواپیما در هنگام انتقال مسافر مشکوک به بیماری مسری روشهای گندزدایی استاندارد

یک روش گندزدایی باید مراحل زیر را شامل شود:

- استفاده از دستکش های یکبار مصرف
- استفاده از عینک محافظ در هنگام خطر پاشیدن مواد به چشم
- کیسه مخصوص پسماند را باز و در کنار محل الوده قرار دهید در صورتیکه کیسه مخصوص در دسترس نباشد روی کیسه معمولی بر چسب بزنید
- سطوح ذیل در محل مورد نظر باید ابتدا تمیز و سپس ضد عفونی شوند:
  - روکش(ها)، صندلیهای مجاور همان ردیف، ردیف مجاور، و محل های زیر:
    - نشیمن صندلی
    - دسته های صندلی
    - پشتی صندلی (قسمت پلاستیکی یا فلزی)
    - میز غذا خوری
    - قفل کمر بندهای ایمنی
    - چراغها و کنترلها، تکمه احضار مهماندار و محفظه بالای سر
    - دیواره و پنجره های مجاور همان ردیف
    - ویدئو مانیتورها
    - سرویسهای بهداشتی
  - در صورت استفاده سرویس بهداشتی توسط مسافر بیمار در، دستگیره، نشیمن توالت، محل تعویض پوشک، دستشویی و دیوارها و کانتنر
  - ابتدا محل آلوده تمیز (از مواد جامد و مایع آلوده) و سپس از ماده گندزدایی کننده مجاز هواپیما استفاده شود و در صورت مرطوب بودن سطوح ابتدا با حوله کاغذی سطوح را خشک و تمیز و حوله را در کیسه زباله بیاندازید.
  - از یک ماده گندزدایی مناسب با پایه کلر یا ماده ضد عفونی کننده بر پایه الکل استفاده کنید.
  - از تماس کافی سطوح با ماده گندزدایی کننده مطمئن شوید
  - در صورت آلوده شدن دستکش آن را تعویض نمایید
  - از بین بردن هرگونه آلودگی از کف کابین
  - شستشوی سطوح با آب و خشک نمودن آن و دور ریختن کلیه دستمالهای مورد استفاده در کیسه زباله
    - دور ریختن دستکشها در کیسه زباله
    - کیسه زباله را پلمپ کنید و از دفع صحیح آن مطمئن شوید
    - بعد از اتمام کار بلافاصله دستها را با آب و صابون بشوید یا ماده ضد عفونی کننده پایه الکل تمیز کنید از تماس دست قبل از شستشو و گندزدایی با صورت خودداری نمایید

▪ برای تمیز کردن سطوح از هوای فشرده استفاده نکنید

## وسایل حفاظتی مورد نیاز کارکنان خدماتی:

دستکش - لباس کار - عینک - ماسک

## تجهیزات و وسایل گندزدایی:

- کیسه زباله مخصوص پسماند و در صورت عدم دسترسی کیسه معمولی را برچسب نمایید
  - دستکش یکبارمصرف
  - عینک محافظ
  - حوله کاغذی
  - ماده پاک کننده سطوح
  - آب
  - ماده گندزدایی کننده
- علامتهای مورد نیاز برای ایزوله (جداسازی) محل

## گندزداهای سطوح:

### ۱. مواد گندزدا و ضدعفونی بر پایه الکل دارای مجوز

الکل برای از بین بردن ویروس‌ها موثر است. اتیل الکل ۷۰ درصد یک میکروب‌کش با طیف گسترده است و به‌طور کلی از الکل ایزوپروپیل بهتر است. الکل اغلب برای گندزدایی سطوح کوچک (به‌عنوان مثال درپوش لاستیکی ویال‌های دارویی مولتیپل دوز، ترمومترها) و گاهی سطوح خارجی تجهیزات (مثل استتوسکوپ و ونتیلاتورها) استفاده می‌شود. به‌دلیل قابلیت اشتعال الکل استفاده از آن برای گندزدایی سطوح کوچک محدود می‌شود و در فضاهایی با تهویه مطلوب استفاده می‌گردد.

استفاده مکرر و طولانی از الکل به‌عنوان گندزدا می‌تواند باعث تغییر رنگ، تورم، سخت‌شدن و ترک‌خوردگی لاستیک و پلاستیک‌های خاص شود.

۲. مواد گندزدا و ضدعفونی بر پایه الکل دارای مواد کواترنر آمونیوم

۳. مواد گندزدای اکسیدان نظیر پراکسید هیدروژن

### ۴. سفیدکننده

گندزدایی قوی و موثر است که ماده فعال آن هیپوکلریت سدیم در از بین بردن باکتری، قارچ و ویروس از جمله ویروس آنفولانزا موثر است اما به راحتی توسط مواد آلی، غیر فعال می‌شود.

گندزداها و سفیدکننده‌های خانگی (با ۱۰ تا ۶۰ دقیقه زمان تماس)، با هزینه کم و به‌طور گسترده در دسترس است و برای گندزدایی سطوح در مراکز درمانی توصیه می‌شود.

با این حال سفیدکننده‌ها غشاهای مخاطی، پوست و مجاری تنفسی را تحریک می‌کند و تحت تاثیر گرما و نور تجزیه می‌شوند و به‌راحتی با سایر مواد شیمیایی واکنش نشان می‌دهند. بنابراین این سفیدکننده‌ها باید با احتیاط مصرف گردند. استفاده نادرست از سفیدکننده از جمله عدم رعایت میزان رقیق‌سازی توصیه‌شده (قوی‌تر و ضعیف‌تر) می‌تواند اثرات آن را برای گندزدا کاهش دهد و باعث آسیب‌دیدگی کارکنان مراقب بهداشتی گردد.

برای تهیه و استفاده از سفیدکننده رقیق‌شده رعایت موارد زیر ضروری است:

- استفاده از ماسک، پیش‌بند ضد آب و دستکش و عینک برای محافظت از چشم در برابر پاشیدن توصیه می‌شود.
- محلول‌های سفیدکننده در محل‌های با تهویه مناسب مخلوط نموده و استفاده گردد.
- سفیدکننده با آب سرد مخلوط گردد (آب گرم باعث تجزیه هیپوکلریت سدیم می‌گردد و آن را ناکارآمد می‌نماید)